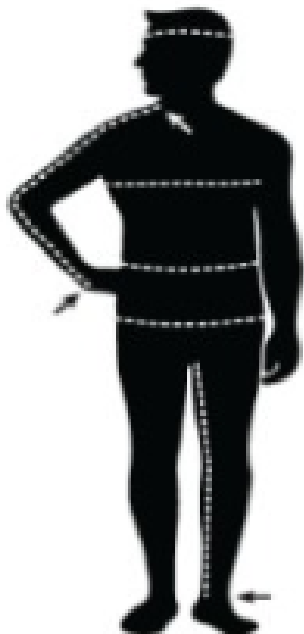


# VÊTEMENTS D'EXTÉRIEUR HMK POUR HOMMES – TABLEAU DES TAILLES

PANTALONS	P	M	G	TG	TTG
TAILLE	32	33	36	38	42
HANCHE	42	44	46	48	50
ENTREJAMBE – RÉGULIÈRE	30	31	32	32,5	33

VESTES	P	M	G	TG	TTG
POITRINE	38 (36 à 38)	40 (38 à 40)	42 (40 à 42)	44 (42 à 44)	46 (44 à 46)
HANCHE	37	39	41	43	46
MANCHE	37	37,5	38	38,5	38,5
LONGUEUR	30,5	31	31	32	33

## *Comment prendre ses mensurations*



**TÊTE** : Mesurez la circonférence de la tête, juste au-dessus des oreilles et à un pouce (2,54 cm) au-dessus des sourcils.

**MANCHE** : Allongez votre bras en extension complète et mesurez la distance entre le centre de votre cou (vis-à-vis de la colonne vertébrale) au poignet.

**POITRINE** : Mesurez sous les bras autour de la partie la plus large de la poitrine. Assurez-vous de conserver le ruban au niveau même dans le dos et de ne pas trop serrer.

**TAILLE** : Mesurez autour de la taille naturelle avec un ruban à mesurer.

**HANCHE ET FESSIER** Placez le ruban à mesurer autour du corps à la partie la plus large de la hanche inférieure, en collant vos pieds.

**ENTREJAMBE** : Sans chaussures, mesurez l'intérieur de la jambe, de l'aîne au plancher.

**MAIN** : Mesurez la circonférence de la partie la plus large de la paume de votre main dominante.